



## Social- og sundhedshjælper

Social- og sundhedshjælpere yder selvstændigt og i samarbejde med kolleger omsorg, pleje og praktisk hjælp til borgere, som har brug for støtte i hverdagen.

### Overordnet kompetenceområde for uddannelsen

Professionel omsorg, pleje og praktisk hjælp indenfor det primærkommunale område i hjemmeplejen, på plejecenter eller i dag- og aktivitetscentre i et rehabiliterende perspektiv.

### Veksel mellem skole og praktik

Uddannelsen er en vekseluddannelse, hvilket vil sige, at den skifter mellem skole og praktik. Skoleundervisningen er praksisnær, og undervisningen fokuserer dermed på de arbejdsopgaver, som eleven senere skal udføre.

### Overgangskrav til hovedforløbet

For at kunne gå i gang med hovedforløbet skal eleven have en *uddannelsesaftale* med en arbejdsgiver, have bestået *grundforløbsprøven* i det uddannelsesspecifikke fag samt grundfagene *dansk* på D-niveau og *naturfag* på E-niveau og have taget certifikaterne *førstehjælp* og *elementær brandbekæmpelse*.

### Undervisning på hovedforløbet

Undervisningen består af en række uddannelsesspecifikke og obligatoriske fag, som er særlige for social- og sundhedshjælperuddannelsen. Desuden udbydes en række valgfrie uddannelsesspecifikke fag, der giver eleven mulighed for at fordybe sig i fagligt afgrænsede felter indenfor social- og sundhedshjælperens jobområde.

#### Nøgleord for uddannelsen

- Hjælp i hverdagen
- Tidlig opsporing
- Helhedsorienteret pleje og omsorg
- Digital hjælp
- Kost og ernæring
- Aktiviteter med borgere – individuelt og i grupper.

#### Varighed: 2 år og 2 måneder

- Grundforløbet på skolen varer 20, 30 eller 40 uger.
- Hovedforløbet til social- og sundhedshjælper varer 1 år og 2 måneder.
- I nogle tilfælde kan uddannelsen være kortere, hvis eleven allerede har relevant erhvervs erfaring eller forudgående uddannelse.

#### Praktikperioder

Praktikuddannelsen består af mindst to praktikperioder. Praktikken gennemføres typisk to forskellige steder, enten i hjemmeplejen, på plejehjem eller i dag- og aktivitetscentre.

#### Obligatoriske fag

- Social- og sundhedshjælperens rolle
- Mødet med borgeren
- Personlig hjælp, omsorg og pleje
- Sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering.

#### Valgfri uddannelsesspecifikke fag

- Samarbejde med borgeren med demens og pårørende
- Kost og motion til udsatte grupper
- Livskvalitet og forebyggelse af ensomhed
- Mødet med borgeren med psykisk sygdom
- Social- og sundhedshjælperens opgaver i det palliative forløb
- Velfærdsteknologi og opgaver omkring telemedicin.



## Uddannelsens opbygning

Uddannelsen består af et grundforløb, der tages på en erhvervsskole og varer 20, 30 eller 40 uger, samt et hovedforløb, der veksler mellem praktikperioder og skoleforløb.

Rækkefølgen mellem skole og praktik kan variere og tilrettelægges af den enkelte skole.

Undervisningen i hovedforløbet opdeles i mindst tre skoleperioder og mellemliggende praktikperioder, så eleven har mindst to praktikperioder. Det gælder både for unge og voksne elever. Uddannelsen kan derfor følge enten Model 1 eller Model 2 (se figur herunder). I nogle tilfælde kan uddannelsen være kortere, hvis eleven har relevant erhvervs erfaring eller forudgående uddannelse.

